Nächste Kurse von Alexander Kopp

Informationsabend MBSR und Stressbewältigung (kostenlos)
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 13.09.2024 **Ende:** 13.09.2024
Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse
mbsrkurse.de
Dürener Str. 220-222
50931 Köln

Informationsabend MBSR und Stressbewältigung (kostenlos)
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.10.2024 **Ende:** 18.10.2024
Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse
mbsrkurse.de
Dürener Str. 220-222
50931 Köln

MBSR Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.10.2024 **Ende:** 17.12.2024
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse
mbsrkurse.de
Dürener Str. 220-222
50931 Köln

MBSR Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 23.10.2024 **Ende:** 18.12.2024
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

mbsrkurse.de
Dürener Str. 220-222
50931 Köln

MBSR Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 23.10.2024 **Ende:** 18.12.2024
Uhrzeit: 08:30 Uhr

Adresse
mbsrkurse.de
Dürener Str. 220-222
50931 Köln

Achtsamkeitsretreat

Kurse mit Übernachtung
Beginn Donnerstag Abend 20.00-Ende Sonntag 14 Uhr

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 03.11.2024

Adresse
Kloster Ommerborn
Ommerborn 4
51688 Wipperfürth