

Nächste Kurse von Johannes Koepchen

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kursort: Helenenbergweg 19 (Nähe UBahn-Station Palmweide, 44225 Dortmund, INTI-Vortragsraum (Souterrain))

Beginn: 23.09.2024 **Ende:** 25.11.2024

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Dr. Johannes Koepchen

Helenenbergweg 19

44225 Dortmund