Nächste Kurse von Sylke Känner

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) nach Jon-Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer MBSR-8-Wochenkurs Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon-Kabat Zinn incl. einem telefonischen Vorgespräch, ausführlichen Handout und Achtsamkeitstag (Tag in Stille zur Vertiefung der Praxis).
Ausführliche Infos und Anmeldung: Sylke Känner, mobil: 0176 70654576, E-Mail: info@sylke-kaenner.de, www.sylke-kaenner.de.
Direkt zu den MBSR-Kursen in Hamburg-Ottensen: https://www.sylke-kaenner.de/mbsr-kurse-hamburg/ottensen/

Beginn: 26.08.2024 **Ende:** 14.10.2024
Uhrzeit: 19:00-21:30 Uhr

Adresse
Studio 31 - Achtsamkeitszentrum Sylke Känner
Holländische Reihe 31A
22765 Hamburg

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) nach Jon-Kabat-Zinn (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer MBSR-8-Wochenkurs Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon-Kabat Zinn incl. einem telefonischen Vorgespräch, ausführlichen Handout und Achtsamkeitstag (Tag in Stille zur Vertiefung der Praxis).
Ausführliche Infos und Anmeldung: Sylke Känner, mobil: 0176 70654576, E-Mail: info@sylke-kaenner.de, www.sylke-kaenner.de.
Direkt zu den MBSR-Kursen in Hamburg-Ottensen: https://www.sylke-kaenner.de/mbsr-kurse-hamburg/ottensen/

Beginn: 29.10.2024 **Ende:** 17.12.2024
Uhrzeit: 19:00-21:30 Uhr

Adresse
Sylke Känner Meditation und Achtsamkeit
Unter den Linden 6A
21244 Buchholz