

Nächste Kurse von Larissa Stierlin Doctor

MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 19.12.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Hamburg-Haus, Eimsbüttel

Doormannsweg 12

20259 Hamburg