

Nächste Kurse von Marc Thomas

Achtsame Schule (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Teil1 an 4 Abende

www.MBSR-Koblenz.de/bildung

Beginn: 29.10.2024 **Ende:** 19.11.2024

Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Adresse

Yoga Mitte Koblenz

Rizzastr. 5

56068 Koblenz

MBSR 8-Wochen Kurs in Koblenz - freitagvormittags

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

365 € inkl MWST und frei wählbarem Achtsamkeitstag innerhalb von einem Jahr.

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 20.12.2024

Uhrzeit: 09:15 - 11:30 Uhr

Adresse

Yoga Mitte Koblenz

Rizzastr. 5

56068 Koblenz