

## Nächste Kurse von Lothar Schwalm

### MBSR-Kompaktkurs / Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung

MBSR-Kompaktkurs als Bildungsurlaub anerkannt

**Beginn:** 26.08.2024    **Ende:** 30.08.2024

#### Adresse

Villa Fohrde

August-Bebel-Straße 42

14798 Havelsee / Fohrde

### Crashkurs Achtsamkeit für junge Leute von 18-28, kostenlos

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an junge Leute zwischen 18 und 28 Jahren. Kostenlos. Infos auf meiner Webseite.

**Beginn:** 29.10.2024    **Ende:** 17.12.2024

**Uhrzeit:** 19-21 Uhr

#### Adresse

Online