

Nächste Kurse von Raisa Kunstleben

MBSR - Im stressigen Alltag Ruhe finden mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Mit Meditation und Yoga eine innere Haltung kultivieren, die einen anderen Umgang mit schwierigen Alltagssituationen ermöglicht

Beginn: 29.09.2024 **Ende:** 01.12.2024

Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr

Adresse

Yoga-Balance

Schwanallee 31

35037 Marburg