VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Sibylle Werminghaus

Vertiefungs-Kurs - Achtsamkeit anwenden
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 18.08.2024
Uhrzeit: 9.30 - 15.30 Uhr

Adresse
Künste-Hof Kinesis
Hotsweg 1
47906 Kempen

MBSR 8 Wochen - Kurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Die Uhrzeit für den Achtsamkeitstag wird nach Absprache festgelgt.

Beginn: 08.10.2024 **Ende:** 26.11.2024
Uhrzeit: 19.00 - 21.15 Uhr

Adresse
Naturheilpraxis Bauer
Adenauerplatz 5
41061 Mönchengladbach