Nächste Kurse von Kai Bestmann

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 11.09.2024 **Ende:** 23.10.2024
Uhrzeit: 19 Uhr

Adresse
Kai Bestmann
Neuenkamp 30
25497 Prisdorf

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag (nur AOK-Mitglieder)
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Dieser Kurs kann nur über die AOK gebucht werden und wird für AOK-Mitglieder zu 100% erstattet.

Beginn: 15.10.2024 **Ende:** 10.12.2024
Uhrzeit: 18:15 Uhr

Adresse
Kai Bestmann
Neuenkamp 30
25497 Prisdorf

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 30.10.2024 **Ende:** 18.12.2024
Uhrzeit: 19 Uhr

Adresse
Kai Bestmann
Neuenkamp 30
25497 Prisdorf