Nächste Kurse von Marlies Sonnentag

Vertiefung -MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Urlaubskurs im Kloster

Kurse mit Übernachtung
Inhaltlich baut der Kurs auf dem Curriculum MBSR Kurses auf mit vertiefenden Elementen der Praxis und Theorie. ca. 27 Zeitstunden. Die Kurszeiten sind überwiegend vormittags und abends. Kosten: Kurs (incl. Material), Unterkunft in EZ oder DZ, VP betragen 1299 €. Weitere Detailinformationen gerne über den Kontakt als Kursleiterin, die Anmeldung erfolgt über skr.de. - https://www.skr.de/sueddeutschland-urlaub/bayrischer-wald-urlaub-benediktinerabtei-niederaltaich/ - Viele gesetzliche Krankenkassen unterstützen den Kurs als Präventionsmaßnahme..

Beginn: 10.08.2024 **Ende:** 17.08.2024
Uhrzeit: 18.00 Uhr

Adresse
Abtei Niederaltaich (Ostbayern/Donau)
Mauritiushof 1
94557 Niederalteich

Bildungsurlaub - MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit - in Beruf und Alltag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Bildungsurlaub entspricht inhaltlich dem Curriculum des 8-Wochen-Kurses. Kosten 345 €. Der Kurs ist in NRW als Bildungsurlaub anerkannt. Für andere Bundesländer beim Veranstalter (iag bochum) erfragen. Anmeldung und Unterlagen für den Arbeitgeber: https://www.iagbochum.de/bildungsurlaub-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit-mbsr-2/

Beginn: 23.09.2024 **Ende:** 27.09.2024
Uhrzeit: 11.00 Uhr

Adresse
iag bochum
Herner Straße 88
44791 Bochum

Bildungsurlaub - Vertiefung - Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Der Bildungsurlaub baut auf dem Curriculum des MBSR- Programms auf. Vertiefung mit viel Praxis, ergänzender Theorie und Eigen- bzw. Gruppenreflexion. Kosten 345 €. Der Kurs ist in NRW als Bildungsurlaub anerkannt. Für andere Bundesländer beim Veranstalter (kontakt@iagbochum.de) erfragen. Anmeldung und Infos (allg + für Arbeitgeber) https://www.iagbochum.de/bildungsurlaube-im-iag-bochum/bildungsurlaub-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit-mbsr-vertiefung/

Beginn: 07.10.2024 **Ende:** 11.10.2024
Uhrzeit: 11 Uhr

Adresse
iag bochum

Herner Straße 88
44791 Bochum

Bildungsurlaub - MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit - in Beruf und Alltag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Bildungsurlaub entspricht inhaltlich dem Curriculum des 8-Wochen-Kurses. Kosten 345 €. Der Kurs ist in NRW als Bildungsurlaub anerkannt. Für andere Bundesländer beim Veranstalter (iag bochum) erfragen. Anmeldung und Unterlagen für den Arbeitgeber: https://www.iagbochum.de/bildungsurlaub-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit-mbsr-2/

Beginn: 18.11.2024 **Ende:** 22.11.2024
Uhrzeit: 11.00 Uhr

Adresse
iag bochum
Herner Straße 88
44791 Bochum