

Nächste Kurse von Alexander Berger

ACHTSAMKEIT UND (SELBST-) MITGEFÜHL – 8 WOCHEN MBCL KURS

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8. Kurstermin kann wahlweise am 27.12.2024 oder 03.01.2025 erfolgen. Der Termin wird in der Gruppe abgestimmt.

Nähere Informationen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter www.achtsamerleben.de

Beginn: 08.11.2024 **Ende:** 27.12.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Kursraum Reilingen

Uhlandstr. 54

68799 Reilingen