Nächste Kurse von Esther Mrongowius

Praxis der Achtsamkeit
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.
www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

Beginn: 12.09.2024
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse
Privatpraxis für Heilkundliche Psychotherapie
Scheffelstraße 83
68723 Schwetzingen

Praxis der Achtsamkeit
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.
www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

Beginn: 10.10.2024
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse
Privatpraxis für Heilkundliche Psychotherapie
Scheffelstraße 83
68723 Schwetzingen

Praxis der Achtsamkeit
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.
www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

Beginn: 12.12.2024
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse
Privatpraxis für Heilkundliche Psychotherapie
Scheffelstraße 83
68723 Schwetzingen

MBSR Kennenlernen - Schnupperkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Für weitere Information nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf über www.embcc.de oder telefonisch unter 0173- 5 410 480.

Beginn: 05.01.2025
Uhrzeit: 10:30 - ca. 12:00 Uhr

Adresse
Online
Sternallee 3
68723 Schwetzingen

Mit MBSR ins Frühjahr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassisches 8-Wochen MBSR-Training nach Dr. Jon Kabat-Zinn, intensiv in einer Minigruppe (4 max. 6 Teilnehmer). Für weitere Information nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf über www.embcc.de oder telefonisch unter 0173- 5 410 480.

Beginn: 30.01.2025 **Ende:** 27.03.2025
Uhrzeit: 18:30 - ca. 21:00 Uhr

Adresse
Privatpraxis für Heilkundliche Psychotherapie
Scheffelstraße 83
68723 Schwetzingen

MBSR am Vormittag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassisches 8-Wochen MBSR-Training nach Dr. Jon Kabat-Zinn, intensiv in einer Minigruppe (4 max. 6 Teilnehmer). Für weitere Information nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf über www.embcc.de oder telefonisch unter 0173- 5 410 480.

Beginn: 31.01.2025 **Ende:** 28.03.2025
Uhrzeit: 9:15 - ca. 11:45 Uhr

Adresse
Yogaschule Soham
Bismarckstraße 19
68723 Schwetzingen

Umgang mit Emotionen

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Zur Vertiefung und Auffrischung der Haltung der Achtsamkeit im Umgang mit Gefühlen und Emotionen
Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.
www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

Beginn: 03.04.2025
Uhrzeit: 18:30 - 20:45 Uhr

Adresse
Privatpraxis für Heilkundliche Psychotherapie

VERBAND DER
ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Scheffelstraße 83
68723 Schwetzingen