Nächste Kurse von Ariane Will

Achtsam durch den Sommer

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
8 Wochen gemeinsame Praxis mit Körperwahrnehmung, Meditation und Yoga für Menschen mit und ohne Achtsamkeitserfahrung.
Als Kurs 145 €
Die Termine können auch einzeln gebucht werden für je 20 €

Beginn: 11.07.2024 **Ende:** 29.08.2024
Uhrzeit: 19.00- 20.30 Uhr

Adresse
LEBENSRAUM
Brunnenstr. 34
78050 Villingen-Schwenningen

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Ein paar Stunden Rückzug aus dem Alltag mit achtsamen Übungen, wie Körperwahrnehmung, Meditation und Yoga

Beginn: 07.09.2024 **Ende:** 07.09.2024
Uhrzeit: 10.00-16.00 Uhr

Adresse
LEBENSRAUM
Brunnenstr. 34
78050 Villingen-Schwenningen

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kurs findet im LEBENSRAUM in geschützter Atmosphäre und kleinem Rahmen (max. 8 Kursteilnehmende) statt. Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin für ein persönliches Vorgespräch mit mir. Sie lernen mich und den LEBENSRAUM kennen und wir können über Ihre Erwartungen an diesen Kurs sprechen und Ihre Fragen klären. Sie können mich unter der Rufnummer 07721-25685 erreichen oder schreiben Sie mir eine Mail an ariane.will@gmx.de

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 19.12.2024
Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse
LEBENSRAUM
Brunnenstr. 34
78050 Villingen-Schwenningen

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Ein paar Stunden Rückzug aus dem Alltag mit achtsamen Übungen, wie Körperwahrnehmung, Meditation und Yoga

Beginn: 14.12.2024 **Ende:** 14.12.2024
Uhrzeit: 10.00-16.00 Uhr

Adresse
LEBENSRAUM
Brunnenstr. 34
78050 Villingen-Schwenningen

Achtsame Auszeit am Bodensee

Kurse mit Übernachtung
Mit achtsamen Übungen in Ruhe und Bewegung, Impulsen zum Thema Achtsamkeit und Selbstfürsorge, der Ruhe des Sees und der Schönheit der Natur, bringen wir, an diesem Wochenende, gemeinsam Körper, Geist und Seele in Einklang.

Beginn: 14.02.2025 **Ende:** 16.02.2025

Adresse
Haus Insel Reichenau
Markusstr. 15
78479 Reichenau

Achtsame Auszeit am Bodensee

Kurse mit Übernachtung
Mit achtsamen Übungen in Ruhe und Bewegung, Impulsen zum Thema Achtsamkeit und Selbstfürsorge, der Ruhe des Sees und der Schönheit der Natur, bringen wir, an diesem Wochenende, gemeinsam Körper, Geist und Seele in Einklang.

Beginn: 30.01.2026 **Ende:** 01.02.2026

Adresse
Haus Insel Reichenau
Markusstr. 15
78479 Reichenau