Nächste Kurse von Andreas Makus

Achtsamkeit am Meer

Kurse mit Übernachtung
Achtsamkeit am Meer -

Zeit innezukehren und heimzukommen –
Dich bemerken, den Schatz in Dir aufdecken und die Kostbarkeit dieses Momentes entdecken!
Tage für die Kultivierung von Achtsamkeit und einem offenen Herzen an einem außergewöhnlichen Ort und Seminarhaus nahe der Ostsee !
Eine Zeit der Selbstfürsorge und Regeneration !
Regeneration durch mühelosen Seins !

Beginn: 23.09.2024 **Ende:** 27.09.2024

Adresse
Seminarhaus an der Ostsee
Neukirchen 85
24972 Quern