

Nächste Kurse von Susanne Schäfer

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.10.2024 **Ende:** 28.11.2024

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

Yogahaus am Wald
Kaiserschacht 15 15
57080 Siegen