

Nächste Kurse von Ilka Klapprott

MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
klassisches Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn
bezuschussungsfähig durch die gesetzlichen Krankenkassen
weitere Informationen unter www.mbsrpraxis.de

Beginn: 22.08.2024 **Ende:** 10.10.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

MBSR Praxis

Tai-Chi Schule | Langestr. 79
44137 Dortmund

MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
klassisches Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn
bezuschussungsfähig durch die gesetzlichen Krankenkassen
weitere Informationen unter www.mbsrpraxis.de

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 19.12.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

MBSR Praxis

Tai-Chi Schule | Langestr. 79
44137 Dortmund