Nächste Kurse von Bettina Scheja

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kurs ist als Präventionskurs gem. § 20 SGB V durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussbar.

Beginn: 23.09.2024 **Ende:** 18.11.2024
Uhrzeit: 10 - 12:30 Uhr

Adresse
Praxis Wilhelmstraße / Praxis für Psychotherapie A. Krollner
Wilhelmstraße 33
44137 Dortmund

LIVE Online - MSC achtsames Selbstmitgefühl 8-Wochen Kurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
gemeinsam mit Co-Teacher Stefanie Kunz http://www.coaching-friedrichshain.de/

Beginn: 30.10.2024 **Ende:** 18.12.2024
Uhrzeit: 17:30 - 20:15 Uhr

Adresse
Online