VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Holger Lucassen

Stressbewältigung durch Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 30.08.2024 **Ende:** 18.10.2024
Uhrzeit: 17:00 - 19:30 Uhr

Adresse
FamilyFit
Eichkoppelweg 74
24119 Kiel

Achtsamkeitstag
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 23.11.2024 **Ende:** 23.11.2024
Uhrzeit: 10:00 - 16:00 Uhr Uhr

Adresse
FamilyFit
Eichkoppelweg 74
24119 Kiel