Nächste Kurse von Birgit Wördehoff

MBSR Herbstkurs Di. 17.00-19.00 Uhr (bezuschussungsfähig)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kursort: Friedrich-Ebert-Platz-4 in Heidelberg
Kursgebühr 360,- Euro, Studenten und Menschen mit geringem Einkommen 330,- Euro
"Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber Du kannst lernen auf ihnen zu reiten" J. Kabat-Zinn

Beginn: 01.10.2024 **Ende:** 03.12.2024
Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse
Stressloesungen
Friedrich-Ebert-Platz 4
69117 Heidelberg

MBSR Herbstkurs Do. 10.00-12.30 Uhr (bezuschussungsfähig)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kursort: Friedrich-Ebert-Platz-4 in Heidelberg
Kursgebühr 360,- Euro, Ratenzahlungen möglich, Studenten und Menschen mit geringem Einkommen 330,- Euro
"Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber Du kannst lernen auf ihnen zu reiten" J. Kabat-Zinn

Beginn: 10.10.2024 **Ende:** 19.12.2024
Uhrzeit: 10.00-12.30 Uhr Uhr

Adresse
Stressloesungen
Friedrich-Ebert-Platz 4
69117 Heidelberg

MBSR Herbstkurs Fr. 10.00-12.30 Uhr (bezuschussungsfähig)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kursort: Friedrich-Ebert-Platz-4 in Heidelberg
Kursgebühr 360,- Euro, Ratenzahlungen möglich, Studenten und Menschen mit geringem Einkommen Ermäßigung auf 330,- Euro möglich.
"Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber Du kannst lernen auf ihnen zu reiten" J. Kabat-Zinn

Beginn: 11.10.2024 **Ende:** 20.12.2024
Uhrzeit: 10.00-12.30 Uhr

Adresse
Stressloesungen
Friedrich-Ebert-Platz 4

69117 Heidelberg

MBSR Herbskurs Fr. 17.00-19.30 Uhr (bezuschusungsfähig)
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kursort: Friedrich-Ebert-Platz-4 in Heidelberg
Kursgebühr 360,- Euro, Ratenzahlungen möglich, Studenten und Menschen mit geringem Einkommen 330,- Euro
"Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber Du kannst lernen auf ihnen zu reiten" J. Kabat-Zinn

Beginn: 11.10.2024 **Ende:** 20.12.2024
Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse
Stressloesungen
Friedrich-Ebert-Platz 4
69117 Heidelberg