

Nächste Kurse von Julie Shimizu

MBSR 8 Wochen Kurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

montag abends, Tag der Achtsamkeit am Samstag 16.11.2024 von 9 bis 14:30 Uhr

Beginn: 30.09.2024 **Ende:** 25.11.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Dossenheim

Korngasse 20

69221

MBSR 8 Week Class with Day of Silence, in English

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

thursday evenings, Day of Silence on Saturday 07.12.2024 from 9 to 14:30

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 19.12.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Dossenheim

Korngasse 20

69221