VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Jana Hudasch

MBSR-8-Wochen-Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 19.08.2024 **Ende:** 07.10.2024
Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse
Jana Hudasch
Oppelner Straße 5
47443 Moers