VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Gerlinde Albrecht

Herbst-Kurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.09.2024 **Ende:** 05.11.2024
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Die Wegebegleiter:innen
Hochstr. 2
48153 Münster

Herbst-Kurs Online
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kurs findet über das Videokonferenz-Tool Zoom statt

Beginn: 23.09.2024 **Ende:** 25.11.2024
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Online
Anton-Aulke-Str. 22
48167 Münster

Winter-Kurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.01.2025 **Ende:** 11.03.2025
Uhrzeit: 18:30 - 21:0 Uhr

Adresse
Die Wegebegleiter:innen
Hochstr. 2
48153 Münster