

Nächste Kurse von Andrea Eggers

MBSR-Kurs Herbst 2024: Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen: <https://achtsamkeit-eggers.de/>

Beginn: 23.09.2024 **Ende:** 11.11.2024

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

bene+ GbR

Berliner Straße 31

44649 Herne