

Nächste Kurse von Miriam Nehls

MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 23.08.2024 **Ende:** 11.10.2024

Uhrzeit: 17:00-19:30 Uhr

Adresse

RundumYoga Düsseldorf

Schwerinstrasse 21

40477 Düsseldorf