

Nächste Kurse von Tobias Schnabel

MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabath-Zinn

Ort: Therapie & Coaching am Volkspark, Bundesallee 53, 10715 Berlin

Preis: 360 Euro

Der Kurs ist von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert - Zuschuss durch die Krankenkasse möglich, Regelungen bitte bei der jeweiligen Krankenkasse erfragen.

Kontakt für Fragen & Anmeldung zu einem kostenlosen und unverbindlichen Vorgespräch:

Dr. med. Tobias Schnabel

info@achtsamkeit-mbsr-berlin.de

Tel. + 49 172 3254032

Beginn: 29.10.2024 **Ende:** 17.12.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Therapie & Coaching am Volkspark

Bundesallee 53

10715 Berlin