

Nächste Kurse von Birgit Bestvater

MBSR 8 Wochen kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassisches 8-Wochen MBSR-Training nach Dr. Jon Kabat-Zinn, 2,5 Stunden Kurs mit einem Abend pro Woche, außer Schulferien

Für weitere Information nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf über <https://www.yogalinger.de>

Beginn: 01.10.2024 **Ende:** 03.12.2024

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

Therapie Zentrum Hören

Schulplätzchen 2

67346 Speyer