

## Nächste Kurse von Sabrina Heumann

### MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 15.10.2024    **Ende:** 03.12.2024

**Uhrzeit:** 19:00-21:30 Uhr

### Adresse

SKsportsClub / NKS Nothnagel

Am Kloßberg 4

64367 Mühlthal