

Nächste Kurse von Ulrike Dassel

MBSR Vertiefung

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
weitere Infos unter: www.mbsr-jetzt.de

Beginn: 11.09.2024 **Ende:** 27.11.2024

Uhrzeit: 19:45 - 21:30 Uhr

Adresse

Gemeindezentrum

Limperstr. 34

45657 Recklinghausen

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
weitere Infos unter: www.mbsr-jetzt.de

Beginn: 16.09.2024 **Ende:** 11.11.2024

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Gemeindezentrum

Limperstr. 34

45657 Recklinghausen