Nächste Kurse von Yvonne Wunsch

MBSR Kurs - Auftanken und Stress reduzieren mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kurs wird im Rahmen des Gesundheitsprogramms vom SG-Stern angeboten.

Beginn: 07.10.2024 **Ende:** 25.10.2024
Uhrzeit: 17-19.30 Uhr

Adresse
Pension zur Margarete
Otto-Hahn-Str. 31-33
71069 Sindelfingen

MBSR Kurs - Auftanken und Stress reduzieren mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.10.2024 **Ende:** 27.11.2024
Uhrzeit: 19.30 - 22.00 Uhr

Adresse
Gesundheitshaus imPuls
Otto-Hahn-Straße 23
71069 Sindelfingen