Nächste Kurse von Cornelia Lorenz

Mindful Birthing (MBCP)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit für Paare im 8-Wochenformat. Weitere Informationen www.cornelialorenz.org

Beginn: 27.08.2024 **Ende:** 22.10.2024
Uhrzeit: 18 Uhr

Adresse
Therapie & Coaching am Volkspark
Bundesallee 53
10915 Berlin Wilmersdorf

Herbstseminar 5 Tage “Einführung in MBSR” | Bildungsurlaub

Kurse mit Übernachtung
Das Seminar ist ein wunderbares Kick-off in die Achtsamkeitspraxis und deckt alle Inhalte des klassischen 8-Wochen-MBSR-Kurses ab. Ich führe es gemeinsam mit meiner Kollegin Susanne Greve am Rosenwaldhof im Havelland (ab Berlin mit dem RE1 in 1h erreichbar) durch - ein wunderbarer Rückzugsort in den Götzer Bergen, die zu Spaziergängen am See und im Wald einladen. Wir werden mit leckerer vegetarischer Küche in Bioqualität versorgt.

Start: Sonntag 17 Uhr
Ende: Freitag Nachmittag

Anerkannt als Bildungsurlaub in Berlin. Weitere Anerkennungen können beantragt werden.

Weitere Informationen: www.cornelialorenz.org

Beginn: 01.09.2024 **Ende:** 06.09.2024

Adresse
Rosenwaldhof
Bergstraße 2
14550 Groß Kreutz (Havel) OT Götz