Nächste Kurse von Jochen Strauch

Fortbildung | Achtsamkeit in der Berufsschule

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Dieses Angebot richtet sich an Lehrkräfte von Berufsschulen, die ihren Schülerinnen und Schülern Kompetenzen vermitteln wollen, mit denen sie ihre Selbstregulationsfähigkeit bewusst ergreifen und so konstruktiver mit Stress umgehen können.

Kontakt zur Anmeldung für alle drei Tage: Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, Referat Bewegung und Sport Telefon: (040) 42 88 42-334

Beginn: 03.09.2024 **Ende:** 17.09.2024
Uhrzeit: 17:00 Uhr

Adresse
Turnhalle
Isestraße 144-146
20149 Hamburg