Nächste Kurse von Beatrice Rock

MBSR 8-wöchiger Vertiefungskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kurs findet in einem ruhigen, schönem Ambiente in kleiner Gruppe statt. Die Praxis wird vertieft und erweitert. Voraussetzung ist Teilnahme am 8 wöchigen MBSR-Grundlagenkurs. Kursgebühren: 243,-€

Beginn: 27.09.2024 **Ende:** 22.11.2024
Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Adresse
Sana Yoga Studio
Am Sommerkeller 2
86415 Mering