

## Nächste Kurse von Özgül Ergül-Brkic

### MBSR 8 - Wochen Kurs in Frankfurt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termin: 2.9.2024 - 21.10.2024 Montags 8 × im wöchentlichen Rhythmus von 18:30 – 21:00 Uhr. Tag der Achtsamkeit: Sa. 19.10.2024 von 10 – 16 Uhr Ort: Rigpa-Zentrum Frankfurt Dreieichstrasse 39, 60594 Frankfurt (Hinterhof - Hochparterre) Gut zu erreichen mit RMV (Lokalbahnhof)Rigpa Frankfurt Teilnehmerzahl: 4-10 Gebühr: 410,- € (inkl. MwSt.) Um Anmeldung bis zum 9.8.2024 wird gebeten.

Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.

Hast du Interesse oder noch Fragen?

Dann schreibe mir bitte eine E-Mail an [info@sweetmonkeymind.de](mailto:info@sweetmonkeymind.de)

**Beginn:** 02.09.2024    **Ende:** 21.10.2024

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Rigpa-Zentrum Frankfurt

Dreieichstrasse 39

60594 Frankfurt

### MBSR 8 - Wochen Kurs in Frankfurt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termin: 13.1.2.2025 - 8.3.2025 Montags 8 × im wöchentlichen Rhythmus von 18:30 – 21:00 Uhr. Tag der Achtsamkeit: Sa. 22.2.2025 von 10 – 16 Uhr Ort: Rigpa-Zentrum Frankfurt Dreieichstrasse 39, 60594 Frankfurt (Hinterhof - Hochparterre) Gut zu erreichen mit RMV (Lokalbahnhof)Rigpa Frankfurt Teilnehmerzahl: 4-10 Gebühr: 410,- € (inkl. MwSt.) Um Anmeldung bis zum 9.12.2024 wird gebeten.

Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.

Hast du Interesse oder noch Fragen?

Dann schreibe mir bitte eine E-Mail an [info@sweetmonkeymind.de](mailto:info@sweetmonkeymind.de)

**Beginn:** 13.01.2025    **Ende:** 08.03.2025

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Rigpa-Zentrum Frankfurt

Dreieichstrasse 39

60594 Frankfurt