Nächste Kurse von Dipl. Oecotrophologin Berta Franziska Tisowsky

Achtsamkeits- und Mitgefühlsmeditation (MBSR, MBCL) (Yoga und Gesundheitstag, Orscheler Sommer 2024

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Genauere Infos folgen.
Einfach mit einer Matte und bequemer Kleidung in den Rushmoorpark in Oberursel kommen und kostenfrei bei Achtsamkeitsübungen mitmachen.

Beginn: 11.08.2024

Adresse
61440

Oberursel

Achtsamkeit & (Selbst)Mitgefühl (MBSR, MBCL) - Vortrag mit Übung)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Vortrag mit Übung im Rahmen des kostenfreien Veranstaltungsprogramms der Säule Dienstleister des Fokus O.

Beginn: 04.09.2024
Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse
elaya Hotel
Zimmersmühlenweg 35
61440 Oberursel

MBCL-Kurs – Mittwoch Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Weitere Infos: www.berta-tisowsky.de

Beginn: 25.09.2024 **Ende:** 13.11.2024
Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse
fief e.V.
Tabaksmühlenweg 30 E
61440 Oberursel

MBSR-Kurs – Dienstag Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Infos: www.berta-tisowsky.de

Beginn: 01.10.2024 **Ende:** 19.11.2024
Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse
fief e.V.
Tabaksmühlenweg 30 E
61440 Oberursel

Gesundheitsmesse (fokus O.)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Gesundheitsmesse des fokus O. in der Stadthalle Oberursel: Vortrag und Möglichkeit zum Gespräch

Beginn: 26.10.2024 **Ende:** 27.10.2024

Adresse
61440

Oberursel

Achtsamkeitstag (MBSR)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Achtsamkeitstag (MBSR): offen für alle mit MBSR-Erfahrung oder entsprechender Meditationspraxis.

Beginn: 09.11.2024
Uhrzeit: 10 Uhr

Adresse
fief e.V.
Tabaksmühlenweg 30 E
61440 Oberursel