

Nächste Kurse von Lydia Gudera

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 24.09.2024 **Ende:** 12.11.2024

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Raum für Achtsamkeit und Entwicklung

Hilligenstr. 2

44879 Bochum