Nächste Kurse von Dagmar Heinrich

Halbjahreskurs Stay Connected

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
"Stay Connected" - Gemeinsame Meditationspraxis und Raum für Austausch in einer festen Gruppen zur Verankerung von Achtsamkeit im Alltag. Für all diejenigen, die bereits einen MBSR-Kurs o. Ä. absolviert haben, ihre Praxis vertiefen oder wieder auffrischen möchten. Herzlich willkommen!
Termine: 15.1., 05.02., 04.03., 01.04., 06.05.,03.06.2024
Für weitere Informationen schau bitte unter www.peacemymind.de
Ich freu` mich, von Dir zu hören!

Beginn: 01.07.2024 **Ende:** 02.12.2024
Uhrzeit: 18.30-20.00 Uhr

Adresse
Online/Zoom
Noppiusstr. 12
52064 Aachen