Nächste Kurse von Bernd Langohr

Meditations- und Achtsamkeits-Retreat im Advent

Kurse mit Übernachtung
Dieses Retreat mit stillen und angeleiteten Sitz- und Gehmeditationen sowie Bewegungseinheiten (Yoga/Qigong) findet weitgehend im Schweigen statt. Die Praxis wird durch Vorträge und Einzelgespräche begleitet und ist für Anfänger und erfahrene Praktizierende geeignet. Das Seminarhaus liegt wunderschön eingebettet in der Natur des Erzgebirges. Mit vegetarischer Vollverpflegung und freier Zimmerwahl (Einzel-/Doppelzimmer oder Schlafsaal).
Weitere Infos hier: https://www.jena-achtsamkeit.de/weitere-kurse/meditations-retreats/

Beginn: 27.11.2024 **Ende:** 01.12.2024

Adresse
Seminarhaus Samana
Niederpöbel 27
01744 Dippoldiswalde im Erzgebirge/ bei Dresden