Nächste Kurse von Alexandra Wörner

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Viele Krankenkassen erstatten einen Teil der Kurskosten. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

Beginn: 16.10.2024 **Ende:** 04.12.2024
Uhrzeit: 10-12.30 Uhr

Adresse
Haus 37 Raum der Stille
Alfred-Döblin-Platz 1
79100 Freiburg

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Viele Krankenkassen erstatten einen Teil der Kurskosten. Fragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse nach.

Beginn: 17.10.2024 **Ende:** 05.12.2024
Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse
Haus Amöbe
Marie-Curie-Str. 3
79100 Freiburg