

Nächste Kurse von Silke Wellmann

Infoveranstaltung: Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 07.11.2024 **Ende:** 07.11.2024

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

VHS Minden/Bad Oeynhausen

Königswall 99

32423 Minden

Infoveranstaltung: Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 23.01.2025 **Ende:** 23.01.2025

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

VHS Minden/Bad Oeynhausen

Königswall 99

32423 Minden

Infoveranstaltung: Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.02.2025 **Ende:** 20.02.2025

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

VHS Minden/Bad Oeynhausen

Königswall 99

32423 Minden

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

8-Wochenprogramm, Präventionskurs nach §20 SGB V

Beginn: 06.03.2025 **Ende:** 15.05.2025

Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

Adresse

Ev. Luth. St.-Martini-Kirchengemeinde Minden
Unterdamm 32
32427 Minden