

Nächste Kurse von Heinz-Jürgen Kreuznacht

MBCT Kurs - Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen und Ängsten

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 26.08.2024 **Ende:** 14.10.2024

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Adresse

Heinz-Jürgen Kreuznacht

Weseler Str. 111-113

48151 Münster