Nächste Kurse von Satyadhara Sven Lohrey

Die 4 Grundlagen der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Vertiefender Achtsamkeitskurs zu den 4 Grundlagen der
Achtsamkeit: Körper, Gefühlstönungen, Bewusstsein und Geistesobjekte/Kategorien unserer
Erfahrung. Für alle, die bereits an einem MBSR 8-Wochen-Kurs teilgenommen haben.
5 Kurstreffen a 2 Stunden, jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr.
Kursgebühr: 249 Euro plus MwSt.

Beginn: 15.08.2024 **Ende:** 12.09.2024
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online
Felix-Wiesner-Straße 11
36391 Sinntal

Informationsveranstaltung zum MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kostenfreie Informationsveranstaltung zum Online MBSR 8-Wochen-Kurs ab 31.10.2024. Das Treffen findet online über Zoom statt, eine Registrierung ist hier möglich:
https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZ0qc--hrD0vH9WKrMLETZCAhaC2faU1uUz4

Beginn: 10.10.2024 **Ende:** 10.10.2024
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online
Felix-Wiesner-Straße 11
36391 Sinntal

MBSR: Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Online MBSR 8-Wochen-Kurs mit Tag der Achtsamkeit. Keine Vorerfahrung nötig. Geeignet für alle, die gerne zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung die Praxis der Achtsamkeit kennenlernen möchten. Kosten: 390 Euro pro Person inkl. aller Kursmaterialien. Kostenfreie Informationsveranstaltung am 10.10. um 18:30 Uhr. Nähere Informationen unter www.achtsamkeit-fulda.de

Beginn: 31.10.2024 **Ende:** 19.12.2024
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Online
Felix-Wiesner-Straße 11
36391 Sinntal