VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Tobias Kindle

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Inklusive kostenfreiem Vor- und Nachgespräch und umfangreichem Kursmaterial sowie Audiodateien.

Beginn: 16.10.2024 **Ende:** 04.12.2024
Uhrzeit: 17:30 - 20:00 Uhr

Adresse
Villa Ankerraum
Mülbergerstraße 31
73728 Esslingen