

## Nächste Kurse von Claudia Kunze - Systemische Therapeutin

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 05.08.2024    **Ende:** 23.09.2024

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 04.09.2024    **Ende:** 23.10.2024

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Remise an der Marie

Marienburger Straße 5a

10405 Berlin

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 08.10.2024    **Ende:** 26.11.2024

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Online als Zoom-Videokonferenz

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // Mi 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:  
<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>  
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 30.10.2024    **Ende:** 18.12.2024  
**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Adresse**

Remise an der Marie  
Marienburger Straße 5a  
10405 Berlin

**MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Abendkurs // bei dir zuhause sein**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Alle Einzelheiten zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:  
<https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>  
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert.

**Beginn:** 02.12.2024    **Ende:** 20.01.2025  
**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Adresse**

Online als Zoom-Videokonferenz

**Achtsamkeitstag / Praxistag**

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage  
Praxistag für Teilnehmende, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben. Informationen und  
Anmeldung: <https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

**Beginn:** 15.12.2024  
**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

**Adresse**

Remise an der Marie  
Marienburger Straße 5a  
10405 Berlin

**Achtsamkeitstag / Praxistag - Onlineteilnahme**

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage  
Praxistag für Teilnehmende, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben. Informationen und  
Anmeldung: <https://www.claudiakunze.de/mbsr-stressbewaeltigung-durch-achtsamkeit/>

**Beginn:** 15.12.2024

**Adresse**

Online als Zoom-Videokonferenz