Nächste Kurse von Susanne Schnalzer

MBSR - 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Herzlich willkommen auf dem Weg, Achtsamkeit zu entdecken und ins eigene Leben zu bringen. 8 Wochen-Kurs mit Achtsamkeitstag in Esslingen a. N.
Kurs und Kursleiterin sind für Gesundheitsprävention zertifiziert, d.h. eine anteilige Kostenübernahme durch Krankenkassen ist möglich.
Weitere Informationen:
www.echt-zeit-coaching.de
www.familienzentrum-esslingen.de

Beginn: 15.10.2024 **Ende:** 03.12.2024
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Familienzentrum Esslingen
Bachstr. 6
73730 Esslingen