

Nächste Kurse von Franziska Wulff

MBSR 8-Wochenkurs mit Krankenkassenzuschluss Mittwoch

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR 8 Wochenkurs als Präsenzveranstaltung in einem großen Yoga-Raum in Eimsbüttel mit Luftfilter, mit Krankenkassenzuschluss, Ermäßigung auf Anfrage

Beginn: 18.09.2024 **Ende:** 27.11.2024

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Physiotherapie Odensass

Beim Schlump 84b

20144 Hamburg

MBSR 8-Wochenkurs mit Krankenkassenzuschluss Mittwoch Vormittag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR 8 Wochenkurs als Präsenzveranstaltung in einem großen Yoga-Raum in Eimsbüttel mit Luftfilter, mit Krankenkassenzuschluss, Ermäßigung auf Anfrage

Beginn: 18.09.2024 **Ende:** 27.11.2024

Uhrzeit: 10.00 - 12.30 Uhr

Adresse

Live-Online

Hamburg

MBCL 8-Wochenkurs zum Training von achtsamen Mitgefühl mit sich und anderen

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Klassischer 8-Wochen MBCL-Kurs als Aufbaukurs nach einem MBSR- oder MBCT-Kurs zur Stärkung von achtsamen Mitgefühl für sich und andere. Mit zahlreichen Audios und Workbook zur Vertiefung der Erfahrungen mit Alltag. Termine: 19.09. / 26.09. / 10.10. / 17.10. / 24.10. / 07.11. / 21.11. / 05.12.

Beginn: 19.09.2024 **Ende:** 05.12.2024

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse

Live-Online

Hamburg

MBSR 8-Wochenkurs mit Krankenkassenzuschluss Freitag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR 8 Wochenkurs als Präsenzveranstaltung in einem großen Yoga-Raum in Eimsbüttel mit Luftfilter, mit Krankenkassenzuschuss, Ermäßigung auf Anfrage

Beginn: 20.09.2024 **Ende:** 29.11.2024

Uhrzeit: 18.00 - 20.30 Uhr

Adresse

Yoga Connection

Bogenstrasse 45d

20144 Hamburg Eimsbüttel