

Nächste Kurse von Sabine Goldmann

MSC 6 ! -Wochen Short Course (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Achtung: Dieser Kurs ist ein short-course , das heißt 6 Wochen mit jeweils 1,5 Stunden zum Auffrischen , oder reinschnuppern in das Thema Selbstmitgefühl

Beginn: 25.09.2024 **Ende:** 30.10.2024

Uhrzeit: 9.30-11 Uhr Uhr

Adresse

Goldmann Sabine

Meisenweg 19a

82152 Krailling

MSC- Retreattag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

MSC- Retreattag im Schweigen , 10-15 Uhr, 79 €

Trainerinnen: Sabine Goldmann, Mirjam Baumann-Wiedling

Beginn: 12.10.2024 **Ende:** 12.10.2024

Adresse

Goldmann Sabine

Meisenweg 19a

82152 Krailling