Nächste Kurse von Petra Müssig

MBSR-8-Wochenkurs PRÄSENZ 15. Oktober 2024 in Radolfzell am Bodensee

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Weitere Informationen unter: https://sport-im-kopf.de/mbsr-hegau-radolfzell/
MBSR Präsenzkurs mit Zeit der Stille in Radolfzell am Bodensee. Es ist möglich, bei Terminüberschneidungen oder Krankheit einzelne Kursabende oder die Zeit der Stille online zu absolvieren (sofern der Onlinekurs ab 16.10.24 stattfindet)
Der Onlinekurs findet jeweils oder am nächsten Tag statt, die Termine finden Sie unter meinen Kursen auf dieser Seite.

Wenn Sie sich für diesen Kurs interessieren, aber noch nicht sicher sind, ob Sie sich mit mir als Lehrerin wohlfühlen, lade ich Sie herzlich und unverbindlich zum Einführungsgespräch (in Singen / Konstanz, telefonisch oder online) ein. Danach können Sie sich immer noch entscheiden,

Beginn: 15.10.2024 **Ende:** 03.12.2024
Uhrzeit: 18:30 bis 21:00 Uhr

Adresse
Radolfzell
Werner-Messmer-Strasse
78315 Radolfzell

MBSR 8-Wochenkurs ONLINE Mittwochs ab 16. Oktober 2024

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Weitere Infos unter: https://sport-im-kopf.de/mbsr-hegau-radolfzell/
Online MBSR-8-Wochenkurs ab 16. Oktober 2024. Wenn Sie sich für den Kurs interessieren und noch nicht ganz sicher sind, ob Ihnen das Format ONLINE behagt und / oder ob Sie sich von meiner Art angesprochen fühlen, lade ich Sie herzlich und ohne Verpflichtungen zum Einführungsgespräch (Zoom) ein. Danach können Sie immer noch entscheiden, ob Sie den Kurs bei mir machen möchten oder nicht. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf! Es ist u.U. möglich, die Zeit der Stille am Sonntag, den 17.11. auch in Präsenz (in Radolfzell am Bodensee) zu absolvieren.

Beginn: 16.10.2024 **Ende:** 04.12.2024
Uhrzeit: 18:30 bis 21:00 Uhr

Adresse
ONLINE-Kurs
ZOOM