

Nächste Kurse von Ilse Schabsky

MBSR-Kurs online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

8 x 2,0 Std.

1 Tag der Achtsamkeit

Kursunterlagen und CD's / Download

Beginn: 02.09.2024 **Ende:** 28.10.2024

Uhrzeit: 18.30 - 20.30 Uhr

Adresse

Online

Schloßallee 27

59439 Holzwickede

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

8 x 2,5 Stunden

1 Tag der Achtsamkeit

Kursmaterialien und CD' / Download

Beginn: 03.09.2024 **Ende:** 29.10.2024

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Das Baumhaus

Kessebürener Weg 3

59423 Unna