VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Uta Knauer

MBSR 8 Wochenkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 25.08.2024 **Ende:** 20.10.2024
Uhrzeit: 17:00-19:30 Uhr

Adresse
Mondsteinyogastudio
Bahnhofstrasse 50
13125 Berlin

Vertiefungskurs Achtsamkeit
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Vertiefung der eigenen Achtsamkeitspraxis, Resilienz stärken, Zeit für Dich, Balance durch Achtsamkeitsinseln -erfahren und Innehalten lernen

Beginn: 29.08.2024 **Ende:** 25.09.2024
Uhrzeit: 18:30 - 20:30 Uhr Uhr

Adresse
Beratung/Coaching Knauer
Kattowitzerstr. 1
13125 Berlin

Achtsamkeit am Arbeitsplatz (KOPIE)
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Kompaktkurs Achtsamkeit am Arbeitsplatz, Resilienz stärken, Zeit für Dich, Balance durch Achtsamkeitsinseln -erfahren und Innehalten lernen

Beginn: 20.09.2024 **Ende:** 21.09.2024
Uhrzeit: 10:00 - 18:00 Uhr Uhr

Adresse
Supervision/Coaching bei Bond
Greifenhagenerstr. 7
10437 Berlin

Vertiefungskurs
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Vertiefungskurs
Was ist in Dir lebendig?
Wodurch würde Dein Leben bereichert werden?

VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Beginn: 15.10.2024 **Ende:** 05.11.2024
Uhrzeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Adresse
Beratung/Coaching Knauer
Kattowitzerstr. 1
13125 Berlin

Tag der Stille (KOPIE)
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 19.10.2024 **Ende:** 19.10.2024
Uhrzeit: 10:00 -17:00 Uhr

Adresse
evang. Gemeindehaus Alt Karow in Berlion Karow
Alt Karow 55
13125 Berlin Karow

Gehmeditation im Wald
Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 23.11.2024 **Ende:** 23.11.2024
Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse
Knauer
Kattowitzerstr. 1
13125 Berlin

MBSR 8 Wochenkurs (KOPIE)
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 12.01.2025 **Ende:** 02.03.2025
Uhrzeit: 17:00-19:30 Uhr

Adresse
Mondsteinyogastudio
Bahnhofstrasse 50
13125 Berlin