

Nächste Kurse von Grit Ulrike Tautenhahn

MBSR 8-Wochen Seminar

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.10.2024 **Ende:** 04.12.2024

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Adresse

Fluxus Räume für Bewegung - Raum I

Burghaldegasse 24

87435 Kempten

MBSR 8-Wochen Seminar

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.10.2024 **Ende:** 05.12.2024

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Adresse

Gesundheitspraxis GUTautenhahn

Schwändlesteig 1

87466 Oy-Mittelberg

MBSR Vertiefungstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 09.11.2024

Adresse

Fluxus Räume für Bewegung - Raum I

Burghaldegasse 24

87435 Kempten

MBSR Vertiefungstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 16.11.2024

Adresse

Gesundheitspraxis GUTautenhahn

Schwändlesteig 1

